

# ☺お薬をじょうずに飲むためのミニアドバイス (幼児)

薬は「病気を治すお手伝い」をします。小さなお子さんでも年齢に応じて「薬の必要性を説明し、励ましてあげるといいですね。

たとえば、「早く元気になって遊ぼうね!」「お友だちが待っているよ!」などの言葉がけもいいでしょう。もっと大きな子には「良薬は口に苦し」…う〜ん、ちょっと難しいかな。がんばって飲めたら、ほめることも忘れずに。

☆できれば、シロップも粉薬もそのまま飲む習慣をつけましょう。☆

どうしても飲めない場合は、いろいろ楽しい工夫をしてみましょう。

ジュース・ココアなどに  
混ぜてみる  
ミルク・練乳も  
使えるよ

ぜひ食べたい  
とうふ や  
主食になる おかず  
などは やめたほうが  
いい

マヨネーズ  
カレー  
みそ汁にも  
混ぜられるよ

バナナを使う  
(ペースト状につぶして  
から混ぜる)



ゼリー・プリン・アイスに  
ふりかけマトッピング

こおらせて  
シャーベット状・アイスに  
する

少量の水を加えて  
だんご状にして  
飲む

飲んだあとは  
後味をよくするために  
お子さんの好きなもので  
口直し  
しよう

市販のおくすり服用  
ゼリーを試してみる

パンやカステラに  
しみこませて  
食べる

カップゼリーとか  
おちよこなど 子どもの  
好きな容器を使って  
みよう

薬に関する疑問は  
その都度、医師又は  
薬剤師へご遠慮なく  
おたずねください

混ぜるときの大切なこと

※必ず、飲む直前に混ぜる(作り置きは×)

※飲みきれる量に混ぜる



おくだこどもクリニック  
TEL 31-2222